



III CONGRESSO ITINERANTE
**Sleep Apnea &
Sleep Disorders**
2024

SABATO 14 SETTEMBRE

CAGLIARI

SALA 3 BLOCCO I

CITTADELLA UNIVERSITARIA DI MONSERRATO

S.S. 554 bivio per Sestu



PROGRAMMA



Il Congresso Itinerante **Sleep Apnea & Sleep Disorders** dopo la seconda edizione di Bari del 2023, torna con la terza edizione 2024 con un nuovo format. Il Congresso diventa diffuso, articolato su più luoghi, una giornata formativa in 3 differenti città/regioni. La prima delle tre tappe, il 14 settembre, si svolgerà presso l'Università di Cagliari, la seconda tappa, il 27 settembre, si svolgerà presso Open11 a Torino e la terza e ultima tappa, il 5 ottobre, si svolgerà presso l'Ospedale S. Valentino a Montebelluna.

L'Apnea Ostruttiva nel Sonno è una patologia ad alto impatto sociale ed epidemiologico che coinvolge in Italia circa 5 Milioni di pazienti bambini e adulti, di cui solamente il 5% sono diagnosticati e in terapia. Per migliorare questo dato sono tante le iniziative da avviare: una corretta formazione multidisciplinare, il riconoscimento della patologia (avviato attraverso la proposta di legge C. 765), la creazione e messa in atto dei PDTA regionali, il potenziamento della diagnosi e terapia sul territorio, le nuove tecnologie disponibili e l'importanza di ridisegnare e coinvolgere tutti gli stakeholders in un percorso codificato, dalla medicina di iniziativa alla medicina territoriale, come previsto dal DM77. Non dobbiamo però dimenticare le numerose comorbilità che i pazienti sviluppano e possono sovrapporsi con l'OSA: l'Eccessiva Sonnolenza Diurna, l'Insonnia, la BPCO e l'Asma.

Sleep Apnea & Sleep Disorders è l'unico congresso "Patient Centered" sull'OSA, dove gli specialisti si confrontano sul corretto approccio diagnostico e terapeutico. In questa III edizione avremo tra relatori e moderatori alcuni dei maggiori specialisti nazionali, regionali e i rappresentanti di AAI.

Presidente del Congresso
Luca Roberti

Responsabile Scientifico del Congresso
Monica Puligheddu



BOSINCO Michela

Dirigente Medico specialista in Otorinolaringoiatria, Ospedale Civile – Alghero

CARBONI Sebastiano

Otorinolaringoiatra, Dipartimento Chirurgico Ospedale Civile - Alghero

CIANCELEONI BARTOLI Ilaria

Direttore Osservatorio Malattie Rare (OMAR) - Cagliari

CONGIU Patrizia

Responsabile dell'Ambulatorio di Medicina del Sonno, Clinica Tommasini - Jerzu

D'ALOJA Ernesto

Professore Ordinario di Medicina Legale, Università di Cagliari - Cagliari

FALLO Roberto

Consigliere AAI - Iglesias

GAMMINO Maria Antonia

Direttore S.C. Pneumologia ASL 8 Cagliari – Cagliari

GENUGU Fabrizio

Tecnico di Neurofisiopatologia, AOU Policlinico D.Casula Monserrato – Cagliari

INSALACO Giuseppe

Responsabile Centro Diagnosi e Cura dei Disturbi Respiratori del Sonno, IFT-CNR - Palermo

LO BUE Anna

Neuropsichiatra infantile, IFT-CNR - Palermo

MONNI Maria Cristina

Dirigente Medico U.O. Pneumologia, Ospedale Zonchello – Nuoro

NEVISCO Umberto Antonio

Medico di Medicina Generale, Segretario Fimmg Sardegna - Cagliari

PILIA Ovidio

Dirigente Medico Pneumologia Ospedale Santa Barbara di Iglesias

PIRELLI Paola

Professore Associato di Ortodonzia Pediatrica, Univ. Tor Vergata - Roma

PULIGHEDDU Monica

Professore Associato di Neurologia, Univ. degli Studi di Cagliari

REDOLFI Stefania

Professore Associato di Malattie dell'Apparato Respiratorio, Univ. degli Studi di Cagliari

ROBERTI Luca

Presidente Ass. Apnoici Italiani ETS - Roma

ROMIGI Andrea

Responsabile Centro di Medicina del Sonno Neuromed Pozzilli - Isernia

ROSSI Andrea

Odontoiatra, libero professionista – Campobasso

CREDITI FORMATIVI ECM

Provider n. 5798 - Crediti assegnati 6 - Evento n. 422759

Il Convegno è stato accreditato presso il Ministero della Salute in modalità RESIDENZIALE per le figure professionali di tutte le discipline.

OBIETTIVO FORMATIVO

Contenuti tecnico-professionali, conoscenze e competenze specifiche di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecifica.

METODO DI VERIFICA

Si rende noto che, ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi, è necessaria la presenza effettiva al 100% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al test di valutazione dell'apprendimento.

ATTESTATO ECM

Verrà spedito all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo dopo aver effettuato verifiche.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Al termine dei lavori la Segreteria Organizzativa consegnerà ai partecipanti presenti l'attestato di Partecipazione al Congresso.



CREDITI ECM - *Specialisti in Pneumologia, Neurologia, Odontoiatria, Otorinolaringoiatria, Psicologia, Medico di Medicina Generale, Anestesista e Rianimazione, Cardiologia pediatra di Libera Scelta, Infermiere, Tecnico-neurofisiopatologia, Fisioterapista Respiratorio etc.*

9:00 Saluti di Benvenuto

I SESSIONE OSA: PREVENZIONE PRIMARIA E SECONDARIA DAL BAMBINO ALL'ADULTO

Moderatori: *Monica Puligheddu, Ilenia Ciancaleoni Bartoli*

9:30 **AAI progetti in itinere**

Roberto Fallo

9:45 **Il MMG e la medicina di iniziativa**

Umberto Nevisco

10:05 **Discussione**

10:10 **Dalla diagnosi alla terapia nel bambino**

Anna Lo Bue

10:30 **Discussione**

10:35 **Trattamento ortodontico nell'OSA pediatrico**

Paola Pirelli

10:55 **Discussione**

11:00 Coffee Break

II SESSIONE L'OSA E LE SUE TERAPIE

Moderatori: *Maria Cristina Monni, Stefania Redolfi*

11:20 **Il punto di vista del Neurologo**

Monica Puligheddu

11:40 **Discussione**

11:45 **Il punto di vista del Pneumologo**

Giuseppe Insalaco

12:05 **Discussione**

12:10 **Il punto di vista dell'Otorinolaringoiatra**

Sebastiano Carboni, Michela Bosinco

12:30 **Discussione**

12:35 **Il punto di vista dell'Odontoiatra**

Andrea Rossi

12:55 **Discussione**

13:00 Lunch

III SESSIONE L'OSA E LE COMORBILITÀ

Moderatori: *Maria Antonia Gammino, Fabrizio Genugu*

14:00 **I Fenotipi clinici dell'OSA**

Stefania Redolfi

14:20 **Discussione**

14:25 **La terapia per i pazienti con ESD residua**

Andrea Romigi

14:45 **Discussione**

14:50 **L'Insonnia e le possibili terapie**

Patrizia Congiu

15:10 **Discussione**

IV SESSIONE OSA: IDONEITÀ ALLA GUIDA, PDTA E PROPOSTA DI LEGGE

Moderatori: *Monica Puligheddu, Ovidio Pilia*

15:15 **OSA e Idoneità alla guida**

Ernesto d'Aloja

15:35 **Discussione**

15:40 **Dalla proposta di Legge al PDTA in Sardegna**

Luca Roberti

16:00 **Discussione**



Con la sponsorizzazione non condizionante di:



SITO UFFICIALE
www.sasd.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA



Associazione Apnoici Italiani
Numero Verde: **800 14 14 35**
Email: segreteria@apneedelsonno.it
www.apneedelsonno.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SYMPOSIUM EVENTI

Symposium srl
Via delle Tovaglie, 12 - 40124 Bologna
Telefono **+39 051 6448110**
www.symposium-eventi.it